



# NIEUWSBRIEF

## Gezonde Wijk

Digitale nieuwsbrief voor professionals en inwoners die betrokken zijn bij de initiatieven van de Gezonde Wijk in Amersfoort. Met deze nieuwsbrief informeren we u over bijeenkomsten en initiatieven die als doel hebben de gezondheid en zelfredzaamheid van de inwoners van Amersfoort te versterken en gezondheidsachterstanden te verminderen. Dit doen we door zorg- en welzijnsprofessionals meer te verbinden en inwoners actiever betrekken. De Gezonde Wijk kan als paraplu dienen om in een wijk te bepalen welke programma's/projecten nodig zijn.

---

**Wethouder Fleur Imming  
aan het woord**



**Waar liggen de grootste kansen om  
gezondheidsachterstanden  
duurzaam te verminderen?**

Als voorbeeld wil ik onze Gezonde Wijk-aanpak nemen, hierbinnen is ruim aandacht voor de mensen met gezondheidsachterstanden. We hebben op wijkniveau alle professionals het



gesprek laten voeren over wat we nu gezamenlijk kunnen doen om de gezondheid van bewoners van de wijk echt te bevorderen. Dat doen we ook aan de hand van gegevens van de GGD. We zijn nu op het spannende moment dat we elkaar allemaal kennen en we een stap verder moeten zetten met goede gezondheidsinterventies die de gezondheid duurzaam verbeteren.

[Lees hier het hele artikel](#)

---

## Netwerkbijeenkomst Gezondheidsachterstanden



Hoe kunnen we de zorg toegankelijker maken voor mensen met lage gezondheidsvaardigheden? Waar kunnen laaggeletterden mensen terecht om hun taalvaardigheid te verbeteren? En hoe werken zorg- en welzijnspartners in de wijk effectief samen om gezondheidsachterstanden tegen te gaan? Deze vragen stonden centraal tijdens de Netwerkbijeenkomst Gezondheidsachterstanden op 4 april 2017 in kerk De Hoeksteen in Schothorst.

[Lees hier het hele artikel](#)

---

## Opening Beweegronde Leusderkwartier



Op 11 april 2017 heeft wethouder Fleur Imming het Beweegronde Leusderkwartier geopend. Dit Beweegronde is 3,4 km en mogelijk gemaakt door de Gezonde Wijk Amersfoort Zuid, waarbij samengewerkt wordt aan gezondheid, en zorg en welzijn met elkaar verbonden worden. Het Beweegronde in Amersfoort Zuid draagt bij aan één van de wijk speerpunten van de Gezonde Wijk: 'Bewegen stimuleren'.

[Lees hier het hele artikel](#)

---

## Bijeenkomst 'Vitaal ouder worden en blijven' - van organiseren kun je leren





Apotheker Mark Slager: "Eens per jaar houden wij (in afspraak met Zilveren Kruis) met de apotheek Orion een patiëntenmiddag/-avond. Vroeger huurden we daar een bedrijf voor in. Dit jaar wilden we het anders doen. Samen met Josien Felix van de Gezonde Wijk Schothorst/Koppel gingen we aan de slag met het programma voor 'Vitaal ouder worden en blijven'. De doelgroep was duidelijk: de oudere; de inhoud kreeg langzamerhand vorm en liep uiteindelijk een beetje 'uit de hand'..."

[Lees hier het hele artikel](#)

---

## Sociaal Vitaal: interview met huisarts Ingrid Blom



De Gezonde Wijk activiteiten worden steeds meer zichtbaar in Amersfoort Zuid. Zo vonden 23 maart 2017 de fittesten van Sociaal Vitaal plaats in wijkhuis De Driehoek. Hierover gingen we in gesprek met huisarts Ingrid Blom, die als kernpartner verbonden is aan de werkgroep Gezonde Wijk Amersfoort Zuid.

[Lees hier het hele artikel](#)

---

## Gezonde Wijk speerpunten in





In 2016 zijn we in Liendert/Rustenburg gestart met de Gezonde Wijk. Allereerst zijn we in gesprek gegaan met belangrijke sleutelfiguren in de wijk: huisarts, wijkteam, wijkmanager, de welzijnswerker van Indebuurt033, ABC-coördinator en deelnemers van het buurtnetwerk sociaal isolement. Welke gezondheidsproblemen in de wijk vallen hen op? Ook is er een wijkgezondheidsprofiel gemaakt. Daarnaast hebben we met veel inwoners uit de wijk gesproken: wat vinden zij belangrijk om prettig en gezond te leven in de wijk? Uit deze verkenning heeft de werkgroep Gezonde Wijk drie speerpunten gekozen die het meest naar voren kwamen: eenzaamheid & sociaal isolement, stress- & spanningsklachten en gezond gewicht & diabetes.

[Lees hier het hele artikel](#)

---

## WIJ-kaart: eerste stap om mee te doen





In december viel de WIJ-kaart Plus bij alle huishoudens van Amersfoort Zuid op de mat. Op deze WIJ-kaart worden voorzieningen en ontmoetingsmogelijkheden voor volwassenen en senioren in de wijk vermeld. Kath Duin en Willemijn Wüthrich ontwikkelden de kaart. Dit deden zij op uitnodiging van de subwerkgroep Eenzaamheid van de Gezonde Wijk, die drie acties op het gebied van eenzaamheid hebben geformuleerd. Deze werkgroep bestond uit wijkbewoners en professionals uit de wijk.

**Lees hier het hele artikel**

[Klik hier](#) voor de laatste nieuwsbrief van het Sociaal Domein van Gemeente Amersfoort.

Is de nieuwsbrief Gezonde Wijk naar je doorgestuurd?  
Meld je dan [hier](#) aan en ontvang hem voortaan direct in je mailbox.

This email was sent to [<<E-mailadres>>](mailto:)  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Gezonde Wijk Amersfoort · Stadhuisplein 1 · Amersfoort, Utrecht 3811 LM · Netherlands